

Das Vemma – Ernährungsprogramm

Die meisten Experten des Gesundheitswesens werden Ihnen sagen, dass es für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden lebensnotwendig ist, eine starke Ernährungsgrundlage zu haben. Um eine gesunde Balance zu halten, zählen eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßiger Sport und Ergänzungen durch Antioxidantien, der idealen Menge an Vitaminen und Mineralien, zu den Hauptfaktoren, um dieses Ziel zu erreichen.

Wieso ist eigentlich eine solide Ernährungsgrundlage wichtig?

Jeden Tag werden die 63 Billionen Zellen unseres Körpers ununterbrochen von instabilen Molekülen, bekannt als "freie Radikale", bombardiert. Diese freien Radikale befinden sich in der Luft, die Sie atmen, der Nahrung, die Sie essen und im Wasser, das Sie trinken. Freie Radikale können Ihre Zellen schädigen und den Alterungsprozess beschleunigen. Je effizienter Sie Ihre Zellen also beschützen, desto gesünder werden diese. Davon wiederum hängt ab, wie gut Sie sich fühlen! Wir haben das Vemma - Ernährungsprogramm geschaffen, um Ihnen den Schutz zu liefern, den Ihr Körper braucht!

Zusammensetzung von Vemma:

- **Mangosteen-Frucht:** der hohe Gehalt an Antioxidantien und Xanthone, hilft den Körperzellen, sich vor Krankheit zu schützen.
- **16 Essentielle, antioxidative Vitamine:** z.B. Vitamin A (Beta-Karotin), C und E helfen, den Schaden, den freie Radikale verursachen, zu beheben.
- **Ganze Blätter der Aloe Vera:** Neben entzündungshemmenden und Zell-regenerierenden Eigenschaften verfügt Aloe Vera über viele weitere Wirkstoffe, die unserem Körper helfen, sich selbst zu heilen.
- **Grüner Tee:** Wegen seiner heilenden Wirkung und zusätzlicher antioxidativer Kraft wird entkoffeinierter grüner Tee beigemischt.

Wirkungen von Vemma:

- **Schutz für ein gesundes Herz.** Unterstützt die Gesundheit des Herzens und der Gefäße, hilft der Bildung roter Blutkörperchen und unterstützt die Funktion des Nervensystems.* Beschützt die zellulären Funktionen und hilft Cholesterinwerte in Balance zu halten. * Versorgt den Organismus mit B-Vitaminen.

* Als Ergänzung einer ausgewogenen Ernährung die arm an gesättigten Fetten und Cholesterin ist, können Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12 das Risiko von Gefäßerkrankungen senken.**

- **Unterstützt Ihr Immunsystem.** Unterstützt das Immunsystem und verbessert Ihre Abwehrkräfte.
- **Schenkt Energie im Überfluss.** Spielt eine wichtige Rolle in der Aufnahme von Proteinen und Kohlenhydraten und des gesamten Stoffwechsels.* Assistiert in der Energieumwandlung durch Glukose und unterstützt die Energieherstellung.*
- **Bekämpfung freier Radikale.** Ein übermächtiger Antioxidant mit einem der höchsten ORAC Werten die es derzeit gibt. Hilft Ihrem Körper schädliche freie Radikale zu bekämpfen.* Wissenschaftliche Beweise belegen, dass die Einnahme von antioxidativen Vitaminen das Risiko bestimmter Krebsarten verringern kann.***
- **Gesunde Augen, Haut und Haare.** Kann helfen, gesunde Haut, Augen, Zähne, Zahnfleisch und Haare zu schaffen bzw. zu erhalten und das Sehvermögen zu stärken.
- **Ein gesundes Verdauungssystem.** Unterstützt einen gesunden Magen-Darm-Takt.

Mineralstoffe – Bausteine des Lebens

Das Erstaunliche an Mineralstoffen ist, dass sogar die winzigsten Mengen dieser Nährstoffe unerklärliche vorteilhafte Veränderungen in der Chemie des Körpers verursachen können.* Mineralstoffe sind vom Körper benötigte Nährstoffe, die zahlreiche lebenserhaltende biochemische und physiologische Prozesse unterstützen.* Zu diesen wichtigen Prozessen gehören u.a. die Stützung der Gesundheit von Organen, Knochen, Weichteilen und des Immunsystems.* Genau wie Vitamine werden auch die Mineralstoffe in unserem Körper nicht synthetisiert und müssen deshalb von einer körpereexternen Quelle aufgenommen werden.

Warum pflanzliche Mineralstoffe?

Weil pflanzliche Mineralstoffe direkt von Mutter Natur stammen! Die Mineralstoffe wirken wie folgt: Pflanzen nehmen die Mineralstoffe aus der Erde auf und dabei findet eine bisher von der Wissenschaft nicht nachvollziehbare erstaunliche Umwandlung statt, durch die diese Mineralien für den menschlichen Konsum vorbereitet werden. Der Mensch muss also die von seinem Körper benötigten Mineralstoffe aus Pflanzen aufnehmen — und zwar viele verschiedene Mineralstoffe. Fast alle pflanzlichen Lebensmittel enthalten Mineralstoffe, wie z. B. Karotten, Trauben, Brokkoli usw. Heute ist es jedoch aufgrund der Lebensmittelverarbeitung, chemischen Düngemittel und Übernutzung des Bodens unmöglich, ein breites Spektrum von Mineralstoffen in unserer Ernährung aufzunehmen. Wir erhalten also nicht mehr alle Stoffe, die unser Körper braucht. Nichts ist nutzbringender als ein komplettes Spektrum von pflanzlichen Mineralstoffen, die aus Jahrtausenden alten Erdablagerungen stammen — es ist wie eine Ernte aus der Kraft der Natur!

Warum die Ergänzung mit Vemmas Essential Minerals®?

Vemmas Essential Minerals® liefern uns das, was in unserer modernen, auf Praktikabilität ausgerichteten Nahrung fehlt: 65 wichtige Spurenelemente und Ultraspurenminerale in einer ionischen flüssigen Form. Diese Mineralstoffe werden aus einer seit Jahrtausenden unberührten nährstoffreichen Pflanzenvegetation gewonnen. Anschließend werden sie in eine bioverfügbare (vom Körper aufnehmbare) ionische Form aufgespalten. Dabei werden die Mineralstoffe auf ihre kleinste existenzfähige Form reduziert, in der ihre physischen Eigenschaften noch erhalten bleiben, und in eine vollständig aufgelösten flüssige Form suspendiert. Das Resultat ist ein 100%iges ionisches Mineralstoffprodukt, das vom Körper leicht aufgenommen werden kann. Die Aufbereitung für die Aufnahme im Körper ist besonders wichtig, weil die Fähigkeit des Körpers zur Verarbeitung der Mineralstoffe mit zunehmendem Alter abnimmt. Zusätzlich werden in Vemmas Essential Minerals natürliche Kiwi- und Erdbeeraromen eingesetzt, so dass Sie zugleich ein leckeres Getränk erhalten.

* Diese Aussagen wurden noch nicht von der FDA (US-Aufsichtsbehörde) bewertet.

Mangosteen - "Die Königin der Früchte"

Das geheime Wissen unzähliger Generationen von Inselbewohnern aus dem asiatisch-karibischen Raum über die Wirkung der hier vorgestellten Frucht auf Gesundheit und Langlebigkeit ist erst durch den weltweiten Tourismus bis zu uns vorgedrungen. Kaum eine Frucht ist bei uns in der westlichen Welt so unbekannt wie die *Garcinia mangostana* - dabei forscht man seit vielen Jahren über sie.

Die *Garcinia mangostana*, auch als Mangosteen bekannt, wurde nach dem französischen Forscher Laurent Garcin (1683-1751) benannt. Der Mangosteenbaum war wahrscheinlich im südasiatischen Raum beheimatet, man findet ihn heute vor allem in Thailand, Kambodscha, Indonesien, Malaysia und China. Die Pflanze ist anspruchslos und an das tropische Klima angepasst, sie braucht keine besondere Pflege. Der Baum trägt erst nach zehn Jahren Früchte, die zwei Mal jährlich geerntet werden können. Die Frucht ist etwas größer als eine Clementine, sie besteht aus einer dicken roten Schale und einem zarten, saftigen, weißen Fruchtkern aus vier bis acht Spalten. Das köstlich schmeckende Fruchtfleisch hat der Mangosteen auch zu dem Namen „The Queen of the Fruits“ verholfen. Die Mangosteen spielt seit vielen Jahrhunderten eine wichtige Rolle als wirksame Medizin in der Volksheilkunde. In den Gegenden, in welchen die Bäume natürlich wachsen, wurden die Schale, die Samenkörner und die Blätter bei der Herstellung von Arzneien genutzt. Die dicke Schale wurde bei katarrhalischen Infekten, Blasenentzündung, Dysenterie, Ekzemen und anderen Hauterkrankungen, Wunden, Fieber und Verdauungsbeschwerden verwendet. Eingeborene verwendeten die Blätter und Abkochungen der Rinde auch um Durchfall, Fieber und Halsentzündungen, Infekte des Urogenitaltraktes und Mundfäule zu behandeln. Während Forscher zwischen 1855 und 1880 Studien über die chemischen Komponenten der Schale als Färbemittel anfertigten, zog die Mangosteen erst kürzlich die Aufmerksamkeit der Biochemie auf sich. Das Vorhandensein großer Mengen von bioaktiven Wirkstoffen in der Frucht erklärt, warum sie in der Volksheilkunde über viele hunderte Jahre so wertvoll war.

Was macht die Mangosteen zu einer wirksamen Arzneipflanze?

In den 80er und 90er Jahren konzentrierte sich die Forschung auf die Xanthone alpha-Mangostin und gamma-Mangostin. In wissenschaftlichen Journalen wie *Planta Medica* und *Phytochemistry* wurden die Ergebnisse veröffentlicht. Seit der Mangosteen-Saft im Jahr 2000 in die USA importiert und als Nahrungsergänzung vermarktet wurde, explodierte die Zahl der Untersuchungen über die Xanthone.

Was sind Xanthone? Xanthone sind natürliche, biologisch aktive Substanzen (Pflanzenphenole = Polyphenole), die in Obst und Gemüse vorkommen und stark antioxidativ wirken, indem sie radikalische Gruppen oder auch einzelne Elektronen abfangen und binden. Freie Radikale können Krankheiten auslösen, die als lebensbedrohlich einzustufen sind. Epidemiologische Studien zeigen, dass koronare Herzkrankheiten und Krebs umso weniger auftreten, je mehr polyphenolhaltige Lebensmittel verzehrt werden. Da Mangosteen 40 Xanthone enthält, ist sie die reichhaltigste Quelle natürlicher Radikalfänger. Keine andere Frucht kommt ihr darin nahe.

Medizinische Anwendung von Xanthonen : Ergebnisse kürzlich durchgeführter klinischer Studien haben gezeigt, dass die Xanthone in der Mangosteen für eine überraschende Vielzahl verschiedener medizinischer Wirkungen verantwortlich sind: antientzündlich, antioxidativ, bakterizid, fungizid, antiviral, effektiv gegen Krebs und sonstige Geschwüre, anti-hepatotoxisch, anti-allergisch. Jeder weiß zwar von der anti-oxidativen Wirksamkeit der Vitamine A, C und E, Selen und vielen anderen Substanzen - doch kaum jemand kennt die ungeheuer wirkungsvolle anti-oxidative Kraft der Xanthone.

Prävention und Therapie bei Krebskrankheit

Garcinia mangostana:

- + zeigte eine antiproliferative und antioxidative Wirkung sowie die Induktion von Apoptose bei SKBR3 (menschlichen Brustkrebs-Zelllinien). Sie zeigte einen potenten cytotoxischen Effekt gegen Leberkrebs-Zelllinien.
- + hat Mitochondrien als bevorzugtes Ziel in der alpha-Mangostin-induzierten Apoptose bei menschlichen Leukämie HLGO-Zellen
- + zeigte einen inhibitorischen Effekt des alpha-Mangostins bei zwei verschiedenen Kategorien von präneoplastischen Colonlasionen, ausgelöst durch 1,2-Dimethylhydrazine bei Ratten.
- + Wissenschaftlichen Untersuchungen in Thailand, Sri Lanka und Japan zufolge werden die Xanthone der Mangosteen in Zukunft einen wertvollen Beitrag bei der Prävention und der Behandlung von Krebserkrankungen spielen.

Immunologische Aktivität

An der Chiang Mai Universität, Thailand, forschte man über die Polysaccharide aus der Kappe der Mangosteen auf Phagozytose und intrazelluläre Killer-Aktivität. Die wissenschaftlichen Untersuchungen belegen eine Stimulation der Phagozytose und Abtötung intrazellulärer Bakterien (Enteritis). Was die Eingeborenen über lange Zeit wussten und anwandten, wurde jetzt als wirksam belegt.

Gamma-Mangostin wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Es hemmt die Cyclooxygenase (COX-1 und COX-2) ohne schädliche Nebenwirkung. Mangosteen kann auch von Magenempfindlichen und trotz Einnahme gerinnungshemmender Mitteln (Marcurnar) vertragen werden.

Allergien

Einer japanischen Studie zufolge verhindert der Extrakt aus der Schale der Mangosteen die Kontraktion der isolierten Kaninchen-Aorta, hervorgerufen durch Histamin und Serotonin. Es wird angenommen, dass Alpha-Mangostin ein ausgewählter und konkurrierender Histamin-H1-Rezeptor-Antagonist ist. Von großem wissenschaftlichem Interesse ist, dass Alpha-Mangostin und Gamma-Mangostin frei von Stickstoff-Atomen sind und nicht den üblichen Strukturen von Histamin- und Serotonin-Rezeptor-Antagonisten ähnelt. Alpha- und Gamma-Mangostin könnten eventuell neue Typen von Histamin- und Serotonin-Rezeptor-Antagonisten sein.

Vemma's Mangosteen Plus

Mangosteen Plus ist eine auf den Körper abgestimmte Formel, basierend auf der Mangosteen Frucht, einem Fruchtschalen Extrakt, ganzen Aloe Vera-Blättern und grünem Tee. Reich an Antioxidantien und Vitaminen.

Diese patentierte Formel ist möglicherweise das stärkste flüssige Antioxidantienprodukt, das es gibt.

- **Mangosteen und Phytonutrient gestärkte Antioxidantien.** Versorgt Sie mit einer auf pflanzenbasierenden Antioxidantien Abwehr sowie Phytonutrients und Xanthone, die in Ihrer Zelle arbeiten und somit Ihrem Körper helfen, Sie vor Krankheit zu bewahren.* Die Hauptquelle für Xanthone ist die Mangosteen-Frucht und dessen äußere Schale. Von allen beliebten Mangosteen-Produkten, die wir getestet haben, weist Vemma den höchsten Level natürlicher Xanthone auf.
- **Starke Antioxidantien durch Vitamine.** Beinhaltet wichtige antioxidative Vitamine. Vitamin A (Beta-Karotin), C und E können helfen, den Schaden, der durch freie Radikale verursacht wird, zu beheben und oxidativem Stress vorzubeugen.*
- **Ganze Blätter der Aloe Vera Pflanze.** Die umfassende Wirkung von Aloe Vera ist weitgehend bekannt. Neben entzündungshemmenden und Zell-regenerierenden Eigenschaften verfügt Aloe Vera über viele weitere Wirkstoffe, die unserem Körper helfen, sich selbst zu heilen. Jede Einheit dieses einzigartigen Produkts enthält 30% pures Aloe Vera.
- **Grüner Tee.** Seit Jahrtausenden wird grüner Tee auf traditionelle Weise eingesetzt. Wegen seiner heilenden Wirkung und zusätzlicher antioxidativer Kraft wird entkoffeinierter grüner Tee beigemischt.

*Diese Aussagen wurden noch nicht von der FDA (Food and Drug Administration) bewertet. Diese Produkte sind nicht dazu da, um zu diagnostizieren, behandeln, heilen oder einer Krankheit vorzubeugen.

Vemma's essentielle Mineralien

Die Wissenschaft sagt uns, dass unser physikalisches Wohlbefinden mehr von den Mineralstoffen, die wir einnehmen abhängt als von irgendeinem anderen Faktor.* Mineralien unterstützen die Gesundheit der Organe und der Knochen sowie das Immunsystem.*

Essentielle Mineralien - eine einzigartige flüssige Mineralstoffergänzung. Es beinhaltet 100% ionische, lebensspendende Mineralstoffe, die so auf unseren Körper abgestimmt werden, damit dieser sie problemlos aufnehmen kann. Gewonnen aus einer Pflanzenvegetation, die über tausende von Jahren ungestört war. Die unverarbeiteten Pflanzeninhaltsstoffe beinhalten 65 Haupt- und Spurenmineralien.

Die Kraft der Natur. Unser Körper kann ohne die fundamentalen Mineralien der Natur nicht überleben. Genauer gesagt, ist die Anwesenheit von Mineralien in jeder Zelle unseres Körpers notwendig für Gesundheit und Wohlbefinden.*

Der Körper kann die Mineralien, die er benötigt, selbst nicht herstellen. Doch durch die Ernährung alleine können wir nicht mehr alle Mineralien zu uns nehmen, die wir täglich brauchen. Darum müssen wir die Hilfe von Nahrungs-ergänzungen in Anspruch nehmen.

*Diese Aussagen wurden noch nicht von der FDA (Food and Drug Administration) bewertet. Diese Produkte sind nicht dazu da um zu diagnostizieren, behandeln, heilen oder einer Krankheit vorzubeugen.

**Die FDA hat obige Aussage bewertet und befunden, dass obwohl es bekannt ist, dass eine Ernährung die arm an gesättigten Fetten und Cholesterin ist das Risiko von Herz- und Gefäßkrankheiten verringert, der Beweis diese Aussage zu unterstützen ergebnislos ist.

***Die FDA hat bestimmt, dass dieser Beweis limitiert und nicht endgültig ist.

Einnahmeempfehlung

Vor dem Öffnen die Flasche gut schütteln. Trinken Sie eine Einheit einmal am Tag. Die Aufbewahrung der angebrauchten Flasche erfolgt am besten im Kühlschrank

Vemma enthält alles, was Ihr Körper täglich braucht!

Ein Energieschuss für jeden Tag, der alle lebensnotwendigen Vitamine und Mineralien enthält.